

LARIOFit

A stylized green graphic of a person running, positioned to the right of the word 'Fit' in the 'LARIOFit' logo. The figure is composed of a solid green shape with a black dot for a head, and a curved line representing the body and legs in motion. A thin horizontal line is positioned below the 'LARIOFit' text.

**LARIOFIERE - ERBA (CO)**  
**11-12 MAGGIO 2019**

Siamo sempre più alla ricerca di una qualità di vita migliore con particolare attenzione alla salute e allo sport. Va in scena il primo grande appuntamento del mondo salutistico con un'ampia proposta di discipline sportive, location da sogno e metodi naturali di prevenzione e cura, con un occhio anche all'edilizia ecologica ed ecosostenibile.



---

## SPORT

---

Praticare regolarmente un'attività sportiva è una delle abitudini migliori in grado di garantire il benessere fisico. LarioFit dedica un'area molto importante allo sport e al fitness. Una zona multiuso viene abilitata a gare e prove pratiche con interventi di specialisti e professionisti del settore.



---

## SALUTE

---

Un percorso di informazioni e proposte nell'ambito di prodotti, servizi e trattamenti, che ci accompagnano dalla nascita e per tutto il corso della nostra vita portando aiuti e benefici al nostro benessere. Convegni, prevenzione e cura sono protagonisti della due giorni brianzola sulla salute.



---

## SVAGO

---

Arricchisce l'esposizione un'ulteriore area destinata alla promozione di mete turistiche atte a coinvolgere l'ospite in diverse attività legate al territorio.

Bike Hotel, agriturismi e centri benessere offrono uno stile di vita a contatto con la natura e una sana alimentazione.

---

## BENESSERE CASA

---

Un'area, all'interno di LarioFit, che punta ad essere il riferimento per l'edilizia sostenibile. Per il benessere delle nostre case saranno presenti imprese che guideranno il visitatore a fare le giuste scelte per costruire una casa ecologica ed ecosostenibile migliorando la nostra vita e diminuendo il nostro impatto sull'ambiente.





---

## ORARI DI APERTURA

---

**SABATO 11 MAGGIO**  
10.00 - 20.00

**DOMENICA 12 MAGGIO**  
10.00 - 20.00

---

## BIGLIETTI

---

**INTERO € 10,00**  
da 15 anni

**RIDOTTO € 8,00**  
ragazzi da 10 a 14 anni  
over 65 anni

**GRATUITO**  
fino a 9 anni  
disabili + accompagnatore

---

## PACCHETTI FAMIGLIA

---

**2+1 € 20,00**  
(2 adulti + 1 ragazzo)

**2+2 € 24,00**  
(2 adulti + 2 ragazzi)



[www.lariofit.it](http://www.lariofit.it)  
[info@lariofit.it](mailto:info@lariofit.it)  
+39 347 149 59 71  
+39 329 109 88 09